

SELECTIE WORKSHOPS TEAMBUILDING

	ACTIVITEITEN	BESCHRIJVING
Warming – up (ca 15 min.)	<ol style="list-style-type: none"> 1 Check-in / check-out 2 Warming-up teambuilding 3 Vraag maar raak 4 Sexy en saai 5 Multi-tasking: feit of fictie 	<ul style="list-style-type: none"> - Focus op het hier en nu: waar je ook vandaan komt - Het lijkt zo simpel, maar gaat dit jullie lukken? - Actieve kennismaking op muziek - Stuur je eigen gesprek door anders te kijken - Test je multi-tasking kwaliteiten
1^e helft (ca 75 min.)	<ol style="list-style-type: none"> 1 Onconventionele kennismaking 2 Teamscan en tips 3 Workshop stress-signalen 4 Teamopstelling 5 Workshop brein 6 DISC/Belbin/MBTI 	<ul style="list-style-type: none"> - Waarin laat ik mijzelf zien? Leerzame & bijzondere teamkennismaking - Snel weten waar je staat met je team en tips voor groei - Praktische workshop om stress in je team op waarde te schatten - Hernieuwde kennismaking – systemisch kijken – voor ervaren teams - Inleiding neuro-psychologie en praktische oefeningen - Individuele test met toelichting of teamrollen ontdekken
2^e helft (ca 75 min.)	<ol style="list-style-type: none"> 7 Vliegreis boven Nederland 8 Workshop Salsadansen 9 Supervisie 10 Workshop kracht vd verbeelding 11 Workshop mindfulness 	<ul style="list-style-type: none"> - Heb je ooit boven Nederland gevlogen in je verbeelding? Pak je kans! - Altijd al salsa willen dansen? Hier is je kans. (ook voor partners) - Neem je eigen casus mee en leer problemen te zien als kansen - We kunnen alles bereiken als we echt willen, maar wat willen we echt? - Helderheid en rust in het hoofd. Meer plezier en concentratie